

ほけんだより



紀北工業高校 保健室

新年度が始まりました。新しい担任、クラスメイトとドキドキ・ワクワクすることが多い月だと思います。ほけんだよりでは、健康に関する情報をお伝えしていきます。

～保健室の利用について～



保健室は色々な人が利用します。
ルールを守って利用しましょう。

- ① 保健室を利用するときには、授業担当の先生に伝えてから来てください。
- ② 緊急な場合を除き、休み時間に利用しましょう。
- ③ 入退室時には、挨拶をしましょう。
- ④ ケガや体調不良のときは、状況を具体的に説明してください。
- ⑤ 休養している人のことを考え、保健室では静かにしましょう。
- ⑥ 内服薬は置いていません。必要な場合は、各自で用意してください。
- ⑦ 基本的に保健室での休養は、1時間までとしています。
- ⑧ 保健室で出来るのは、応急手当です。それ以降の治療は、家庭や医療機関でお願いします。



ケガをしたら保健室 ちゃんと待って! その前に…



血が出ていたら

ろうかや服を汚してしまうかも。
せいけつなハンカチなどで押さえて来ましょう



傷口が汚れていたら

そのままでは手当てができません。
水道水で汚れを落としましょう



頭を強く打っていたら

動かすと悪化するかも。
周りの人が先生を呼びましょう



あわてず落ち着いて対応しましょう

～健康診断がはじまります～

健康診断は自分の身体を知る良い機会となります。ただ検診を受けるのではなく、今の自分の状態を知って、健康でいるための手がかかりにしたいと思います。

メガネがある人は、
身体測定の際にもってきましょう。



日時	検査項目	日時	検査項目
4月 11日(金)	身体測定	5月 1日(木)・2日(金)	尿検査二次・予備日
14日(月)	レントゲン撮影(1年生)	27日(火)	内科検診
15日(火)・16(水)	尿検査一次・予備日	6月 2日(月)・3日(火)	
17日(木)	歯科検診(全学年)	6日(金)・10日(火)	
21日(月)	心電図(1 年生)	※学校医先生等のご都合により、日程が変更になる場合があります。 ※健康診断等で不安がある人は、保健室へ相談してください。	
25日(金)	眼科検診		

